

THE RULE OF PHARMACISTS IN PATIENT MANAGEMENT

রোগীর ব্যবস্থাপনায় ফার্মাসিস্টদের ভূমিকা

আসুন জেনে নেই ‘‘রোগীর ব্যবস্থাপনায় ফার্মাসিস্টদের ভূমিকা’’ সম্পর্কে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) The World Health Organization হতে প্রাপ্ত কার্যাবলি।

ফার্মাসিস্ট কে?

একজন ফার্মাসিস্ট হলেন একজন স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার যিনি ওষুধ প্রস্তুত, বিতরণ এবং পরামর্শ দেওয়ার জন্য দায়বদ্ধ, তাদের নিরাপদ এবং কার্যকর ব্যবহার নিশ্চিত করার জন্য। তারা রোগীর যত্নে মূল ভূমিকা পালন করে, চিকিত্সার ফলাফলগুলি অনুকূল করতে অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীদের সাথে সহযোগিতা করে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, ফার্মাসিস্টদের ন্যূনতম ফার্মেসিতে স্নাতক ডিগ্রি (বা তার সমতুল্য) থাকতে হবে এবং তারপরে পেশাদার লাইসেন্স থাকতে হবে। অনেক দেশে অতিরিক্ত স্নাতকোত্তর শিক্ষা বা ক্লিনিকাল প্রশিক্ষণের প্রয়োজন হয় এবং ফার্মাসিউটিক্যাল অনুশীলনের বিবর্তনে দক্ষতা বজায় রাখার জন্য ক্রমাগত পেশাদার বিকাশকে উৎসাহিত করা হয়।

ফার্মাসিস্টদের ভূমিকা

ফার্মাসিস্টরা স্বাস্থ্যসেবায়, বিশেষ করে রোগীর ব্যবস্থাপনায় গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) ওষুধের নিরাপদ, কার্যকর এবং যুক্তিসঙ্গত ব্যবহারের প্রচার করে স্বাস্থ্যসেবা দলের অবিচ্ছেদ্য সদস্য হিসাবে ফার্মাসিস্টদের গুরুত্বের উপর জোর দিয়েছে। তাদের দায়িত্ব ওষুধ বিতরণের বাইরেও বিস্তৃত; তারা রোগীর যত্নের বিভিন্ন দিক যেমন কাউন্সেলিং, ওষুধ পর্যালোচনা, স্বাস্থ্য প্রচার এবং রোগ প্রতিরোধের সাথে জড়িত।

রোগীর ব্যবস্থাপনায় ফার্মাসিস্টদের বিশেষ ভূমিকা সমূহ নিম্নে উল্লেখ করা হল:

১) চিকিৎসা ব্যবস্থাপনা ও পর্যালোচনা

ফার্মাসিস্টরা নিশ্চিত করেন যে রোগীরা সঠিক মাত্রায় সঠিক ওষুধ পান। এর মধ্যে রোগীর চিকিৎসা ইতিহাস, বর্তমান ওষুধ এবং সম্ভাব্য ওষুধের মিথস্ক্রিয়ার উপর ভিত্তি করে সঠিকতা এবং উপযুক্ততার জন্য প্রেসক্রিপশন পর্যালোচনা করা জড়িত। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, ফার্মাসিস্টদের অবশ্যই ওষুধের বিরূপ প্রতিক্রিয়া এবং ওষুধের ত্রুটির ঝুঁকি হ্রাস করে যুক্তিসঙ্গত ওষুধের ব্যবহার নিশ্চিত করতে হবে।

মূল দায়িত্ব:

প্রেসক্রিপশন পর্যালোচনা: ডোজ, ইঙ্গিত এবং সম্ভাব্য মিথস্ক্রিয়া যাচাই করা।

মনিটরিং থেরাপি: নির্ধারিত ওষুধগুলি কাঙ্ক্ষিত থেরাপিউটিক ফলাফল অর্জন করে কিনা তা পরীক্ষা করা।

ওষুধের ত্রুটিগুলি প্রতিরোধ করা: ত্রুটিগুলি চিহ্নিত করা এবং সংশোধন করা, যেমন ডোজের সমস্যা বা ওষুধের মধ্যে সম্ভাব্য মিথস্ক্রিয়া।

সঠিকভাবে ড্রাগ ব্যবহারের প্রচার: এটা বুঝাতে সক্ষম করা যে, ওষুধগুলি কেবল তখনই নির্ধারিত হয় যখন প্রয়োজন হয় এবং চিকিত্সার অবস্থার জন্য উপযুক্ত হয়।

২) রোগীর পরামর্শ

ফার্মাসিস্টরা রোগীদের তাদের ওষুধ সম্পর্কে শিক্ষিত করার জন্য দায়বদ্ধ। কার্যকরী পরামর্শ থেরাপির আনুগত্য নিশ্চিত করতে এবং প্রতিকূল প্রভাবের ঝুঁকি হ্রাস করতে সহায়তা করে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) হাইলাইট করে যে স্বাস্থ্যের ফলাফলের উন্নতির জন্য রোগীর শিক্ষা এবং পরামর্শ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

মূল দায়িত্ব:

THE RULE OF PHARMACISTS IN PATIENT MANAGEMENT

ওষুধ ব্যবহারের নির্দেশাবলী: সময়, ডোজ এবং সময়কাল সহ ওষুধগুলি কীভাবে গ্রহণ করা যায় তা ব্যাখ্যা করা।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ও সতর্কতা: সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে রোগীদের অবহিত করা এবং যদি তারা সেগুলি অনুভব করে তবে কী করতে হবে।

জীবনধারা ও স্বাস্থ্য পরামর্শ: জীবনযাত্রার পরিবর্তনগুলি সম্পর্কে পরামর্শ দেওয়া যা ওষুধের পরিপূরক, যেমন খাদ্যতালিকাগত সুপারিশ বা ব্যায়ামের রুটিন।

ফলো-আপ এবং পর্যবেক্ষণ: রোগীদের তাদের ওষুধের সাথে যে কোনও অসুবিধা নিয়ে আলোচনা করার জন্য ফলো-আপের জন্য ফিরে আসতে উত্সাহিত করা।

৩) জনস্বাস্থ্য বৃদ্ধি ও রোগ প্রতিরোধ

জনস্বাস্থ্যের প্রসারে ফার্মাসিস্টরা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) ফার্মাসিস্টদের সম্প্রদায়গুলিকে শিক্ষিত করা, টিকা প্রচার এবং প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাগুলিকে উত্সাহিত করার ক্ষেত্রে মূল স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারী হিসাবে স্বীকৃতি দেয়। রোগ সম্পর্কে সঠিক তথ্য সরবরাহ এবং প্রতিরোধমূলক আচরণকে উৎসাহিত করে, ফার্মাসিস্টরা রোগের ঘটনা হ্রাস এবং সামগ্রিক সম্প্রদায়ের স্বাস্থ্যের প্রচারে অবদান রাখে।

মূল দায়িত্ব:

টিকাদান কর্মসূচি: অনেক ফার্মাসিস্ট ভ্যাকসিন পরিচালনা করেন এবং রোগীদের তাদের গুরুত্ব সম্পর্কে শিক্ষিত করেন।

স্বাস্থ্য পরীক্ষা: ফার্মাসিস্টরা প্রায়শই উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস বা উচ্চ কোলেস্টেরলের মতো অবস্থার জন্য পরীক্ষা পরিচালনা করেন।

স্বাস্থ্য শিক্ষা অভিযান: ফার্মাসিস্টরা ধূমপান বন্ধ করা, যৌন স্বাস্থ্য এবং যথাযথ ওষুধের নিষ্পত্তির মতো বিষয়গুলি সম্পর্কে স্বাস্থ্য সচেতনতা প্রচারে অংশ নেন।

৪) সহযোগিতামূলক যত্ন এবং দলগত কাজ

ফার্মাসিস্টরা চিকিৎসক, নার্স এবং অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের পাশাপাশি রোগীর যত্নকে অনুকূল করতে কাজ করে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা জোর দেয় যে অন্যান্য স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের সাথে ফার্মাসিস্টদের সহযোগিতা ব্যাপক এবং সমন্বিত যত্ন নিশ্চিত করার জন্য অপরিহার্য, বিশেষত ডায়াবেটিস বা উচ্চ রক্তচাপের মতো দীর্ঘস্থায়ী রোগ পরিচালনার ক্ষেত্রে।

মূল দায়িত্ব:

আন্তঃ পেশাদার সহযোগিতা: রোগীর অগ্রগতির উপর ভিত্তি করে চিকিৎসার পরিকল্পনা তৈরি করতে এবং চিকিৎসা পদ্ধতি সংশোধন করতে চিকিৎসক ও নার্সদের সঙ্গে কাজ করা।

দীর্ঘস্থায়ী রোগ ব্যবস্থাপনা: ফার্মাসিস্টরা রোগীদের তাদের নির্ধারিত ওষুধের নিয়মাবলী মেনে চলা এবং এই চিকিৎসার কার্যকারিতা পর্যবেক্ষণ করে দীর্ঘস্থায়ী অবস্থা পরিচালনা করতে সহায়তা করে।

ওষুধের সমন্বয়: ফার্মাসিস্টরা ওষুধের সমন্বয়ের ক্ষেত্রে মূল ভূমিকা পালন করে, বিশেষত যখন রোগীদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানের ক্ষেত্রে (যেমন: হাসপাতাল থেকে ডিসচার্জ হওয়ার সময়) তাদের চিকিত্সার ধারাবাহিকতা এবং সুরক্ষা নিশ্চিত করার জন্য বিশেষ ভূমিকা রাখে।

৫) ফার্মাকোভিজিলেন্স

ফার্মাকোভিজিলেন্সের সঙ্গে ওষুধ ব্যবহারের পর সেগুলির নিরাপত্তা পর্যবেক্ষণ করা জড়িত থাকে। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) প্রতিকূল প্রভাব বা অন্য কোনও ড্রাগ-সম্পর্কিত সমস্যা সনাক্তকরণ, মূল্যায়ন এবং প্রতিরোধে এই অনুশীলনের গুরুত্বের উপর জোর দেয়। এই ক্ষেত্রে ফার্মাসিস্টরাও অনেক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে।

THE RULE OF PHARMACISTS IN PATIENT MANAGEMENT

মূল দায়িত্ব:

ওষুধের বিরূপ প্রতিক্রিয়া পর্যবেক্ষণ করা: রোগীদের দ্বারা অভিজ্ঞ যে কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সনাক্ত করা, নথিভুক্ত করা এবং রিপোর্ট করা।

রোগীর নিরাপত্তা: নিশ্চিত করা যে নির্ধারিত ওষুধগুলি পৃথক রোগীদের জন্য তাদের স্বাস্থ্যের অবস্থা এবং তারা গ্রহণ করতে পারে এমন অন্যান্য ওষুধের উপর ভিত্তি করে নিরাপদ।

প্রতিবেদন: ফার্মাসিস্টদের প্রায়শই স্থানীয় বা জাতীয় ফার্মাকোভিজিলেন্স কেন্দ্রগুলিতে ওষুধের বিরূপ প্রতিক্রিয়াগুলির প্রতিবেদন করতে হয়, যা ওষুধের সুরক্ষার বিশ্বব্যাপী পর্যবেক্ষণে অবদান রাখে।

৬) অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল স্ট্র্যাটজি

ফার্মাসিস্টরা অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল প্রতিরোধের বিরুদ্ধে লড়াইয়ের প্রচেষ্টার কেন্দ্রবিন্দু, যা বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) দ্বারা চিহ্নিত একটি বিশ্বব্যাপী স্বাস্থ্য অগ্রাধিকার। অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল স্ট্র্যাটজি প্রোগ্রামের মাধ্যমে, ফার্মাসিস্টরা প্রতিরোধের বিকাশ হ্রাস করতে অ্যান্টিবায়োটিক এবং অন্যান্য অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল এজেন্টগুলি যথাযথভাবে ব্যবহার করা হয় তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করে।

মূল দায়িত্ব:

অ্যান্টিবায়োটিকের যথাযথ ব্যবহার নিশ্চিত করা: শুধুমাত্র যখন প্রয়োজন তখনই অ্যান্টিবায়োটিক দেওয়া হয় এবং উপযুক্ত অ্যান্টিবায়োটিক, ডোজ এবং সময়কাল নির্বাচন করা হয় তা নিশ্চিত করা।

রোগীদের সচেতন করা: অ্যান্টিবায়োটিক কোর্স সম্পন্ন করার গুরুত্ব এবং অপব্যবহারের বিপদগুলি ব্যাখ্যা করা।

চিকিৎসকদের সঙ্গে সহযোগিতা করা: অ্যান্টিবায়োটিকের প্রয়োজন না হলে বিকল্প চিকিৎসার পরামর্শ দেওয়া।

উপসংহার

ফার্মাসিস্টরা রোগীর যত্ন ব্যবস্থাপনায় অপরিহার্য অবদানকারী এবং ডাব্লুএইচও নির্দেশিকা দ্বারা স্বীকৃত স্বাস্থ্যসেবায় বহুমুখী ভূমিকা পালন করে। ওষুধের নিরাপদ বিতরণ নিশ্চিত করা থেকে শুরু করে থেরাপিউটিক ফলাফল পরিচালনা করা এবং জনস্বাস্থ্যের উদ্যোগে অংশগ্রহণ করা, ফার্মাসিস্টরা সেই রোগীদের যত্নের মান বৃদ্ধিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ফার্মাকোথেরাপিতে তাদের দক্ষতা, স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার হিসাবে তাদের অ্যাক্সেসযোগ্যতার সাথে মিলিত, বিশ্বব্যাপী স্বাস্থ্যের ফলাফলের উন্নতিতে তাদের মূল খেলোয়াড় হিসাবে স্থান দেয়। স্বাস্থ্যসেবা আরও জটিল হয়ে ওঠার সাথে সাথে ওষুধের থেরাপিকে অনুকূল করতে এবং রোগীদের স্বাস্থ্য পরিচালনায় সহায়তা করার ক্ষেত্রে ফার্মাসিস্টদের দক্ষতা অপরিহার্য হয়ে উঠবে।

The Role of Pharmacists in Patient Management



ছবি: রোগীর ব্যবস্থাপনায় ফার্মাসিস্টদের ভূমিকা